

Retraite « Voyage au cœur des chakras »

Du 13 au 19 juin 2025 – Campagne de Marrakech

Sous le soleil bienveillant du Maroc, Géraldine et Amandine vous invitent à une **retraite transformative**, un voyage intérieur où le corps, l'âme et l'esprit s'harmonisent à travers des pratiques profondément libératrices.

Chaque jour, nous explorerons un chakra, levant ainsi les voiles sur nos blocages inconscients pour mieux les **transmuter en lumière et en énergie de guérison**. Ce chemin initiatique vous permettra d'accueillir pleinement votre **essence véritable**, en dissolvant les empreintes du passé.

À travers des ateliers puissants et bienveillants, nous plongerons dans les mystères de notre **enfant intérieur**, de nos **vies antérieures** et des **karmas** qui influencent notre quotidien. Dans un cocon de douceur et d'amour, nous vous guiderons vers une **reconnexion profonde avec votre être**, pour que vous puissiez avancer plus léger(e), en pleine paix intérieure.

Cette retraite est une **invitation à renaître à soi-même**, à libérer ce qui ne vous sert plus et à embrasser pleinement votre lumière. 🌿 ✨

Routine matinale :

- **Réveil** : Routine matinale (Salutation au Soleil & gratitude)
- **8h** : Petit-déjeuner
- **10h** : Atelier
- **13h** : Déjeuner & temps libre
- **17h** : Méditation ou soin
- **19h** : Dîner
- **20h** : Atelier ou cercle de parole

🌿 **Activités culturelles** : Selon les envies du groupe.

✨ **Dernière soirée** : Dîner « local » sur la célèbre place Jemaa el-Fna.

Les Facilitatrices :

Amandine Delire :

Amandine est psychologue clinicienne et thérapeute psychocorporelle. **Avant tout, elle est une accompagnatrice de l'âme, guidant les femmes vers leur guérison intérieure en trouvant une harmonie entre leur vécu, leurs émotions et leur intuition.**

Son chemin de guérison l'a menée à explorer divers outils thérapeutiques, tels que **l'EMDR, l'hypnose, la danse-thérapie et les cercles de femmes**. Aujourd'hui, elle intègre ces approches dans les accompagnements individuels et de groupe qu'elle propose. **Toujours en quête d'approfondissement, elle se forme également au Shiatsu, au Yoga Vinyasa pour une approche corporelle, ainsi qu'au Breathwork et à la T.R.E. pour un accompagnement somatique des traumatismes.**

Elle s'est initiée à l'animation de cercles de femmes auprès de **Yena – Zoé Poirot, Tiffany Garrido et Jana Yana**, et organise régulièrement des **ateliers et des retraites pour femmes en Belgique et à l'étranger.**

✨ **Spécialisée dans la guérison des traumatismes, Amandine souhaite offrir, à travers ses ateliers et retraites, un chemin de transformation pour libérer les blessures psychiques que nous portons toutes en nous.**

Curieuse, intuitive et multipotentielle, elle vous invite à entreprendre ce voyage intérieur pour retrouver **une harmonie entre le corps et l'esprit.**

Ateliers animés par Amandine :

- Breathwork
- T.R.E.
- Yoga Vinyasa
- La thématique des Chakras (**un jour, un chakra**)
- Human Design
- Méditations guidées
- ... et bien d'autres expériences transformatrices !

Géraldine de Sauvage :

Formée en **numérologie humaniste, soins énergétiques (Reiki), analyse transgénérationnelle et massage psycho-corporel**, j'accompagne celles et ceux en quête d'harmonie intérieure et de reconnexion à leur essence profonde.

Accueillante et à l'écoute, je crée des espaces où chacun se sent en confiance, libre d'être pleinement soi-même. Je mets un point d'honneur à prendre soin de l'autre, à l'accompagner avec douceur et bienveillance sur son chemin de transformation.

Dotée d'une **intelligence intuitive et d'une sensibilité aux énergies subtiles**, j'aime guider vers la réalisation personnelle, en aidant chacun à retrouver son alignement et à embrasser pleinement son potentiel.

Les voyages sont, pour moi, une **invitation à la transformation**, un moyen concentré de transmuter et de cultiver la joie du moment présent.

La joie est une énergie puissante, une vibration élevée qui nourrit notre être tout entier. Sur le plan du bien-être, elle agit comme un véritable élixir, réduisant le stress, renforçant le système immunitaire et favorisant un état d'esprit positif. Plus nous cultivons la joie, plus nous ressentons de la légèreté, de la gratitude et un profond sentiment d'épanouissement intérieur.

Marrakech est une destination idéale pour tes retraites et voyages car elle incarne à la fois l'évasion, la spiritualité et le ressourcement.

Un cadre vibrant et solaire


Marrakech baigne sous un soleil généreux presque toute l'année, offrant une lumière dorée qui nourrit l'âme et recharge les énergies. Ce climat doux et lumineux invite naturellement à la détente et au bien-être.

Un lieu chargé d'histoire et de spiritualité

Avec ses médinas envoûtantes, ses souks colorés et ses jardins luxuriants, Marrakech vibre d'une énergie unique. C'est un lieu où traditions et rituels ancestraux cohabitent avec la modernité, un pont parfait entre enracinement et transformation.

Entre les riads apaisants, les paysages désertiques, les couchés de soleil tout invite à ralentir, à se recentrer et à prendre soin de soi

Les sons des mantras et des instruments vibratoires résonnent parfaitement dans l'atmosphère envoûtante de la ville. Les parfums d'épices, de fleurs d'oranger et d'encens créent un cocon olfactif qui stimule les sens et favorise l'ancrage dans le moment présent.

 **J'organise cette retraite avec joie et bienveillance**, dans l'intention d'offrir un cocon ressourçant où l'on peut explorer, se libérer et s'épanouir pleinement.

Ateliers animés par Geraldine :

Sa date de naissance en numérologie

Art Thérapie

Son arbre généalogique de façon ludique

Tirage d'oracle

Conférence sur les blessures de l'âme

Soin du visage avec les bienfaits de l'argile ;...

Tarifs :

Option A : Chambre « Deluxe » individuel (grand lit) – 1250€

Option B : Chambre « Deluxe » à partager à deux (lit séparés) – 1000€

Option C : Chambre « Deluxe » à partager (un grand lit) – 850€

- Pension complète et repas typiques
- Villa au calme avec un grande piscine
- Groupe de 8-10 personnes maximum

Réservation :

Par email : Retraitebyge@gmail.com

Avec votre nom et numéro de téléphone + Option d'hébergement.

30% acompte est demandé.

✨Extras (optionnel)

Demander son thème en Numérologie Humaniste/Design Humain

Photos du lieu :

